

## CLINICA MORALES

### Protocolos de inducción de la ovulación:

Se ordenan según la efectividad demostrada en los estudios científicos publicados. Son en si combinaciones de diversos fármacos para obtener el crecimiento del folículo y la rotura del mismo cuando alcanza la madurez.

Los ordenamos por coste y efectividad. Los protocolos 1, 2, 3 y 4 son muy efectivos, especialmente el 1 y 2, pero también más caros. Puesto que la paciente puede no tener acceso a la financiación por la seguridad social se incluyen otros protocolos con una efectividad similar pero con mucho menor coste para la paciente (protocolos 5 y en menor medida el 6).

Las pacientes con ovarios poliquísticos o anovulación crónica suelen tener un transtorno llamado: “resistencia a la insulina” y se beneficiaran de añadir a cualquiera de los protocolos anteriores Dianben ® 850 1/12 h (Metformina 850 mg), continuamente. Idealmente sería preferible añadirla al protocolo 1, 2 o 3.

#### Protocolo 1:

*Medicamentos: Gonal f 75 UI® (FSH o folitropina alfa) + Ovitrelle 250® (HCG recombinante o coriogonadotropina alfa) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada) o Crinone ® 8% gel vaginal (90 mg de progesterona).*

Iniciar al tercer día de la regla la inyección subcutánea de 1 vial al día de Gonal f 75 UI®. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el crecimiento no es suficiente debe continuar la inyección subcutánea de Gonal f 75 UI® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Cuando el tamaño del folículo en crecimiento esté alrededor de 15 mm, (14-16 mm), comenzar con la inyección subcutánea de Cetrotide 0,25® a dosis de 1/día además de la administración de Gonal f 75 UI®, hasta el día en el que se indique la administración de HCG.

Administración de HCG (Ovitrelle 250 ®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará subcutáneamente este medicamento al día siguiente, cesando la administración de los anteriores.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG (Ovitrelle 250 ®), se realiza la inseminación.

Tras la misma, se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.

En vez de progeffik 200 puede utilizarse Crinone ® 8% gel vaginal (90 mg de progesterona) una vez al día vía vaginal.

**Protocolo 2:**

*Medicamentos: Gonal f 75 UI® (FSH o folitropina alfa) + Ovitrelle 250® (HCG recombinante o coriogonadotropina alfa) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada).*

Iniciar al tercer día de la regla la inyección subcutánea de 1 vial al día de Gonal f 75 UI®. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el crecimiento no es suficiente debe continuar la inyección subcutánea de Gonal f 75 UI® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Administración de HCG (Ovitrelle 250®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará subcutáneamente este medicamento al día siguiente, cesando la administración de los anteriores.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG (Ovitrelle 250 ®), se realiza la inseminación.

Tras la misma se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.

**Protocolo 3:**

*Medicamentos: Gonal f 75 UI® (FSH o folitropina alfa) + HCG lepori 2500 UI ® (HCG) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada).*

Iniciar al tercer día de la regla la inyección subcutánea de 1 vial al día de Gonal f 75 UI®. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el crecimiento no es suficiente debe continuar la inyección subcutánea de Gonal f 75 UI® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Administración de HCG 10.000 UI (4 x HCG Lepori 2500 ®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará intramuscularmente este medicamento al día siguiente, cesando la administración del anterior.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG, se realiza la inseminación.

*Tras la misma se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.*

**Protocolo 4:**

*Medicamentos: Menopur ® (FSH 75 UI + LH 75 UI purificada) + HCG lepori® 2500 (HCG) + Cetrotide 0,25 ® (cetrotrelix) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada).*

Iniciar al tercer día de la regla la inyección subcutánea de 1 vial al día de Menopur ®. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el crecimiento no es suficiente debe continuar la inyección subcutánea de Menopur ® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Cuando el tamaño del folículo en crecimiento esté alrededor de 15 mm, (14-16 mm), comenzar con la inyección subcutánea de Cetrotide 0,25® a dosis de 1/día.

Administración de HCG 10.000 UI (4 x HCG Lepori 2500®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará intramuscularmente este medicamento al día siguiente, cesando la administración del anterior.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG 10.000 UI, se realiza la inseminación.

*Tras la misma se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.*

**Protocolo 5:**

*Medicamentos: HMG Lepori ® (FSH 75 UI + LH 75 UI) + HCG lepori® 2500 (HCG) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada).*

*La HMG es intramuscular en vez de subcutánea, al ser menos purificada.*

Iniciar al tercer día de la regla la inyección intramuscular de 1 vial al día de HMG Lepori ®. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el

crecimiento no es suficiente debe continuar la inyección intramuscular de HMG Lepori ® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Administración de HCG 10.000 UI (4 x HCG Lepori 2500®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará intramuscularmente este medicamento al día siguiente, cesando la administración del anterior.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG 10.000 UI, se realiza la inseminación.

Tras la misma se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.

#### **Protocolo 6:**

*Medicamentos: Omifin ® (clomifeno 50 mg) + HCG lepori® 2500 (HCG) + Progeffik 200 ® (progesterona micronizada).*

Iniciar al 3º día de la regla la toma oral de 2 comprimidos de Omifin ® 50 mg. Al 6º día de administración se realizará una ecografía de control folicular para valorar el crecimiento de los mismos. Si el crecimiento no es suficiente debe continuar la toma de Omifin ® a las dosis y el número de días que se indiquen, realizándose una nueva ecografía para nuevo control folicular. Así las veces que se indiquen.

Administración de HCG 10.000 UI (4 x HCG Lepori 2500®): Cuando la medición del folículo esté alrededor de 18-20 mm de diámetro se pinchará intramuscularmente este medicamento al día siguiente, cesando la administración del anterior.

Momento de la inseminación: A las 24-36 h (al día siguiente) de la inyección de la HCG 10.000 UI, se realiza la inseminación.

Tras la misma se administran 2 comprimidos vaginales de Progeffik ® 200 diarios, 15 días. Si el test de gestación es positivo, continuar hasta la semana 12 de gestación.